

Mit ganzheitlichem Blick nehmen wir Einblick

Die Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) ist das moderne Nachfolgekonzert der klassischen Kur – speziell entwickelt für Patient:innen mit Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates. Im Mittelpunkt stehen aktive Bewegung, gezielte Therapien und Eigenverantwortung.

Qualität

Das VITREA Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn steht seit über 40 Jahren für medizinische Kompetenz, persönliche Betreuung und Erfahrung. Unser interdisziplinäres Team aus Ärzt:innen, Therapeut:innen und weiteren Expert:innen arbeitet Hand in Hand, um das Beste für Sie als Patient:in zu erreichen.

Impulse

Sie profitieren von ärztlicher Diagnostik und individueller Betreuung, gezielter Physiotherapie, Bewegungsförderung, Ernährungsberatung und psychologischer Unterstützung. Ergänzt wird Ihr Aufenthalt durch spannende Gesundheitsvorträge, die wertvolle Impulse für ein aktives und gesundes Leben geben.

Aktivität

Bewegung ist das Herzstück Ihres Weges zu mehr Lebensqualität. Im Programm GVA lernen Sie, Körper und Geist bewusst in Bewegung zu bringen und gesunde Gewohnheiten nachhaltig in den Alltag zu integrieren – begleitet von erfahrenen Expert:innen.

Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)



Fit werden. Beschwerden lindern. Energie spüren. Mit gezielten Modulen und Therapien – von Aktivtraining über Ernährung bis zu mentaler Stärke – entwickeln Sie gesunde Gewohnheiten, die langfristig in den Alltag passen. Unser interdisziplinäres Team begleitet Sie individuell und motivierend.

Ziele

- Steigerung der Beweglichkeit macht den Alltag leichter und freier
- Aufbau der Kraft stärkt Muskeln, Stabilität und Belastbarkeit
- Förderung gesunder Ernährung schafft nachhaltige Essgewohnheiten
- Stärkung der Mentalität reduziert Stress und fördert innere Balance
- Erweiterung des Wissens liefert Impulse für ein aktives, gesundes Leben

Therapieangebote

- **Aktivtherapie und funktionelles Training fördern Beweglichkeit, Stabilität und Kraft**
- **Muskelaufbau und Stabilisation kräftigen die Muskulatur für Alltag und Belastung**
- **Ernährungsberatung und Workshops unterstützen gesunde Gewohnheiten**
- **Entspannungs- und Mentaltraining reduzieren Stress und stärken Resilienz**
- **Gesundheitsvorträge und Selbstmanagement-Impulse vermitteln Wissen für ein aktives Leben**



Stärker als gestern.

 **VITREA**
GESUNDHEITZENTRUM
BAD SAUERBRUNN



Wo Gesundheit zuhause ist

Das VITREA Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn ist Ihr Rückzugsort für Gesundheit, Wohlbefinden und aktive Regeneration.

Inmitten der idyllischen Natur der Region können Sie Energie tanken, Bewegung an der frischen Luft genießen und die Schönheit der Umgebung erleben. Entspannung, Betreuung und natürliche Heilmittel verbinden sich zu einem ganzheitlichen Aufenthalt, der Körper, Geist und Seele neue Kraft schenkt.

Ziel: Ihre Gesundheit spürbar stärken.

Bewegung erleben. Kraft tanken.

- Gesundheitsprogramme für Prävention, Mobilisation und Therapie
- Therme und Saunarium für Entspannung und Regeneration
- Interdisziplinäres Team aus Ärzt:innen, Therapeut:innen und weiteren Expert:innen
- Sauerwasser und Kohlendioxid-Trockengas für Gesundheit und Vitalität
- Regionale Kulinarik für Genuss und Wohlbefinden
- Bewegungstherapie wie Radfahren, Wandern, Nordic Walking und Ausflüge in die Natur



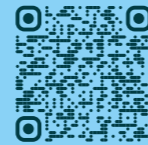
„Beweglich, vital und gestärkt im Alltag.“

VITREA GESUNDHEITZENTRUM
BAD SAUERBRUNN

Unser Schwerpunkt, der Sie stärkt

➤ Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA)

Ihr Weg zu uns



#1 Antrag stellen über Ihre behandelnde Abteilung im Spital oder Ihre behandelnde Haus- oder Facharztpraxis



#2 Bewilligung erhalten von Ihrem Versicherungsträger



#3 Termin vereinbaren Ihr VITREA Gesundheitszentrum kontaktiert Sie – Schritt für Schritt stärker als gestern.

Wohlbefinden erleben. Gesundheit aktiv leben.

Medizinische Kompetenz aus jahrzehntelanger Erfahrung trifft auf eine einzigartige Umgebung mit gewachsener Kurtradition. Eingebettet in die Natur rund um Bad Sauerbrunn entfaltet das seit Jahrhunderten bewährte Heilwasser der „Säuerling“ seine stärkende Wirkung.

Zwischen Bewegung an der frischen Luft und wohltuender Regeneration in unserer 420 m² Thermenlandschaft mit Saunarium und Relaxgarten entsteht ein ganzheitlicher Ort für neue Kraft und nachhaltiges Wohlbefinden.

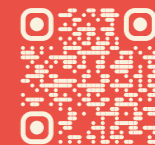


VITREA

**GESUNDHEITZENTRUM
BAD SAUERBRUNN**



Anfahrt:



VITREA Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn
Hartigasse 4, 7202 Bad Sauerbrunn, Österreich
T +43 2625 300 8100
F +43 2625 300 8200
info@heilbad-sauerbrunn.at
www.gesundheitszentrum-sauerbrunn.at